

クラブ通信

◎ペンギンサイクリングクラブ

10月5日 宇治方面
10月11日～12日
近畿サイクリングフェスティバルIN滋賀
11月2日 奈良町へ
11月30日 KCA柿狩り合流
12月7日 総会

問い合わせ ☎0774-23-9149
吉岡 久登方

◎ふくいサイクリングクラブ

10月11日～12日
近畿サイクリングフェスティバルIN滋賀
11月9日 浄瑠璃寺から岩舟寺へ

問い合わせ ☎075-841-5462
福井 和久方

◎サイクリングクラブ ウィンディー

10月19日 養老の滝
11月8日～9日 クラブラリー
12月7日 忘年会

問い合わせ ☎075-351-2278
干場 順子方

◎彦根サイクリングクラブ

10月12日 琵琶湖一周
11月15日～16日
楽しいサイクリングを語る集い

問い合わせ ☎0749-24-2888
宮尾 吉三方

発行日 平成20年 9月25日
発行者 京都サイクリング協会
編集者 KCAだより編集委員会

◎和歌山サイクリング同好会

10月24日～26日 ねんりんピック
11月2日 WCA粉河寺ラン合流

問い合わせ ☎073-423-0170
酒井 芳三方

◎北大阪サイクリングクラブ

10月19日 丹波路へ
11月2日～3日 中国山地ツアー
11月30日 まわろう! KINKI

問い合わせ ☎06-6329-3077
木村 陽一方

◎夕風サイクリングクラブ

10月12日 旧清滝峠から岩舟街道へ
10月19日 琵琶湖一周ラン
11月8日～9日 クラブラリー
11月16日 蔵王峠から干柿の里
12月6日 忘年会

問い合わせ ☎06-6954-8447
岩井 春隆方

◎尼崎サイクリング協会

10月12日 レンタサイクルで大和路
11月9日 箕面滝へ

問い合わせ ☎06-6411-9621
桧田 公草方

▲編集後記▲

“天高く馬肥ゆる秋”
読書の秋 食欲の秋 そしてサイクリングの秋
新たな出逢い 新たな発見 新たな味覚
さあ!さわやかな秋風に誘われて、海へ山へ
サイクリングに出かけましょう。
でも食べ過ぎてメタボには注意!

編集スタッフ

安田 弘 山崎 剛
木藤 博 田島 正嗣

KCAだより

No. 77

2008.10

京都サイクリング協会

〒615-0066 京都市右京区西院四條畑町6 四條マンション32号 井原秀隆方

TEL&FAX 075-314-1671 URL <http://e-joho.org/kca/>

第80回 市民サイクリング

柿狩りサイクリング

久々に大枝の柿狩りサイクリングを実施。秋の味覚をご堪能ください。
そして紅葉を眺め、秋風を感じる1日をお楽しみください。

- 実施日 平成20年11月30日(日) 雨天中止
- 行き先 洛西 山口農園(柿農園)
- 集合場所 A 東本願寺噴水前 9時集合 9時30分出発(時間厳守)
B 八幡御幸橋 9時集合 9時30分出発(時間厳守)
- コース A 東本願寺 —— 若一神社 —— 桂地蔵 —— 竹林公園
—— 山口農園 約16Km
B 八幡御幸橋 —— 宮前橋 —— 久貝 —— 勝竜寺公園
—— 長岡天神 —— 光明寺 —— 山口農園 約16Km
- 持ち物 自転車(できればサイクリング向きのタイプ)・弁当・水筒
雨具・工具(パンク修理セットなど)
安全の為、ヘルメットの着用をおススメいたします。
- 参加費 会員 800円 一般 1000円(小学生以下 600円)
柿園入園料(柿園では、柿が食べ放題)、傷害保険料を含む。
各コースの、拝観・入場料は参加者負担です。
参加費は、大会当日受付で徴収します。
今年は都合によりぶた汁の接待は中止させて頂きます。
- 免責事項 大会中の事故は各自の責任とし、傷害保険額以上の保障には応じられません。

申し込み・問い合わせは京都サイクリング協会 事務局まで。

次号は、12月下旬発行予定です

井原 秀隆

第11回 兵庫タンドムサイクリングを楽しむ会

主催 兵庫県タンドムサイクリング倶楽部
 後援 兵庫県伴走者協会 尼崎サイクリング協会
 日時 平成20年11月9日(日) 11時から14時 小雨決行
 場所 阪神武庫川駅南の西宮側河川敷グランド
 コース 武庫川河川敷サイクリングコース

ただいま ボランティアスタッフ 募集中

申し込み・問い合わせは京都サイクリング協会 事務局まで。

京都環境フェスティバル開催のお知らせ

日時 平成20年12月13日(土)～14日(日) 午前10時～午後4時
 場所 京都市伏見区のパルスプラザ内

京都サイクリング協会の展示ブースもありますので、ぜひお越しください。

- * 環境問題となっている排気ガスを自転車は出しません。
- * だれにでも簡単に乗れる自転車は、手軽な健康づくりにも最適、つまり、自然の健康にも、人間の健康にも有益です。
- * 環境問題の観点から当協会は自転車の利用を推進させていきます。



このほど京都サイクリング協会主催の「カナディアンロッキーサイクリングツアー」に行ってきた。

カナディアンロッキーとはブリティッシュコロンビア州とアルバータ州の州境に沿って南北に建てるロッキー山脈のこと。ヨーホー、バンフ、ジャスパーの3つの国立公園からなる一帯をいう。1984年に世界遺産に登録されている。雪を頂く雄大な山々、青白く輝く氷河、エメラルドグリーン湖は神々しい美しさで、先住民は畏敬をこめて「輝く山々」と呼んだといわれている。6月1日～7日。カナダは初夏に当たる。ベストシーズンとのこと。

1日→関空からバンクーバーまで。国内線に乗り換えてカルガリー(1988年冬季五輪のあった所)で泊。2日→バンフからレイクルーズまでサイクリング。今回のサイクリングは地元のガイド兼ドライバーの人がついてくれて14人乗りのバンにトレーラーを牽引してサポートしてくれるというもの。いわゆる安全安心サイクリングである。約50Km。ええ感じのレンタサイクル(クロスバイク700C×28。前3段後8段)やった。ルートは「オールドバンフロード」と呼ばれる旧道。日本もそうだがカナダにもあった。やはり走りやすい。レイクルーズ湖(カナダディアンロッキーで最も美しく、最も多くの人々が訪れる湖)を見学。3日→車で「アイスフィールドパークウェイ(有名な国道)」を通り「ボウ峠」まで送ってもらい「ペイト湖」というエメラルドグリーン湖の神秘的な色をした湖を見た後10km 近い坂を下った。下ってばかりなので寒かった。当然でしょう3000m級の山々が連なっているもの。下っては上るを繰り返してクロッシング到着。午後は車でアサバスカ氷河見学。地球温暖化で氷が1年に10メートル後退しているとのこと。4日→サンワプタ峠からジャスパーに向かって走れるところまで走ろうとしたが雨に会って途中でやめ。サンワプタ滝でお昼。車でバンフタウンに戻る途中至近距離でブラックベアー(黒熊)に遭遇。さすがカナダ。熊も慣れたものでござる。

バンフに到着後ガイド氏とお別れ。いいガイドさんやった。

5日→終日自由行動。私はヨーホー国立公園(ロッキーの国立公園では2番目に古い)1日観光へ。日本人のヤング&美人ガイドさんでご機嫌。

大陸分水嶺のある峠や8の字型のトンネルや絵のように美しい湖や水が石を削って造った自然橋などを見た。

夜は日本料理屋で寿司を食べたがまずかった。

6日・7日→バンフからカルガリーまでバス。

カルガリーからバンクーバーまで飛行機。

バンクーバーから飛行機で関空へ。

旅行中、サイクリストが単独あるいは

2人、3人と走っていた。お互い挨拶を交わした。

いいものである。皆さんも機会があれば是非どうぞ。



A-50kmの部

エントリー なし

B-100kmの部

No	氏名	所要時間
1	池端隆良	4:06:30
2	野川修一	4:59:56
3	下田 渉	5:53:38
4	三俣真理	5:53:38
5	宮田一司	4:47:10
6	糸井 豊	5:33:06
7	今尾勝崇	5:20:30
8	岡田千嘉子	5:58:31
9	菅沼紀美夫	4:47:03
10	野村修二	4:03:44
11	野村智子	4:03:43
12	越智幹子	5:20:27
13	沖野政徳	5:20:26
14	浅井重哉	4:07:56
15	岡田朋之	6:01:22
16	東 勝義	5:58:30
17	西沢優子	5:30:34
18	西沢 淳	5:30:34
20	島貫雄介	4:00:32
21	前原哲朗	5:58:27
22	長岡洋樹	4:26:57
23	高矢順子	4:47:03
24	高矢和宏	4:47:03
25	木下勝己	5:26:58
26	木下京子	5:26:58
27	大上創一	4:26:57
28	諸田和子	5:36:09

B-50kmの部

No	氏名	所要時間
1	木村二郎	3:00:30
2	仁井優子	3:10:57
4	高田常夫	2:26:00
5	松井みどり	3:24:03
6	松井 務	3:24:03
7	藤井一洋	3:19:25
8	平井完一	3:26:57
9	宮本重洋	2:02:01

C-50kmの部

No	氏名	所要時間
1	岡野 悟	2:14:49
2	海平富男	3:00:58
3	森村政悦	3:00:58
4	高島浩司	3:00:40
5	北村和子	3:55:36
6	中山 淳	3:30:56
7	中山順子	3:30:56
8	中山真枝	3:30:56
9	笹木悦子	3:00:58
11	伊藤賢三	3:19:24
12	宇井聖恵	3:00:58
13	藤井洋恵	3:18:29
14	大槻信次	3:19:27
15	西川茂雄	2:47:26
16	上坂太一	2:30:27
17	上野竜一	3:00:58
18	川上敬寛	3:00:58
19	池田敏子	3:19:27
20	浦瀬美子	3:19:24

このサイクルマラソン大会は競技会ではありません。

ここに掲載したタイムはあくまでも参加者の個々の記録です。

敬称は省略させていただきました。

近畿ブロックサイクリング連絡協議会ニュース

第34回 近畿サイクリングフェスティバル

『走ろう！自転車 in しが2008』

自転車で旅することは文化&エコ！！

主催 (財)日本サイクリング協会 近畿ブロックサイクリング連絡協議会
 主管 滋賀県サイクリング協会
 後援 日本自転車振興会 滋賀県バイコロジをすすめる会 びわ湖畔「白浜荘」
 日時 2008年10月11日(土)～12日(日)
 宿泊 びわ湖畔「白浜荘」

滋賀県高島市安曇川町近江白浜 TEL 0740-32-0451

大会日程 第1日目 10月11日(土)
 受付 14時～18時
 サイクリスト交流会 18時～20時
 第2日目 10月12日(日)
 当日受付 8時～9時
 開閉会式 9時～9時30分
 実走 10時～

大会事務局 〒529-1851

滋賀県甲賀市信楽町長野604 滋賀県サイクリング協会内
 近畿サイクリングフェスティバル実行委員会
 TEL (0748)82-0120

和歌山市民サイクリング

錦 秋 の 粉 河 寺 を 訪 ね て

期 日 11月2日(日) 小雨決行
 集 合 美園公園 9時集合 9時30分出発
 参加費 JCA会員 300円 会員外 400円 小中生 200円
 持ち物 弁当、水筒、雨具他、サイクリング必需品
 コース 美園公園⇒太田公園⇒松下公園⇒上小倉神社⇒井坂橋⇒竹房橋⇒龍門橋
 ⇒粉河寺⇒長田中⇒南中⇒岩出⇒増田家屋敷(見学予定)⇒小豆島⇒紀ノ川大橋
 申し込み 10月25日までに下記へ

和歌山サイクリング同好会

〒611-0052 和歌山市東高松1丁目116 酒井芳三 方

TEL・FAX 073-423-0107

活動報告

◎ 7月6日

第79回市民サイクリング(天ぷらサイクリング)

今年も好天に恵まれ、たくさんの参加がありました。それぞれの集合場所から上賀茂の柵野別れで合流。一団となって天ぷら会場の中津川の河原を目指し、山道を力いっぱいペダルを踏み込んで走りました。河原では数人で班に分れて、揚げたての天ぷらを堪能しました。食後には各々自己紹介や歓談をして過ごし、山道を下って柵野別れで解散。それぞれの家路に着きました。



◎ 7月17日

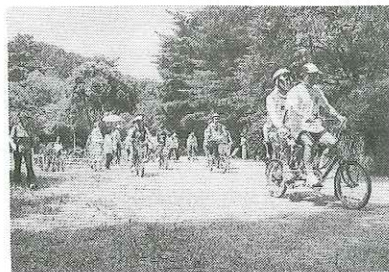
祇園祭ボランティア参加

今年も京都サイクリング協会では数名の協会員が、祇園祭にボランティアとして参加しました。当日は銚子の綱曳きや、のぼりを持って暑い中、汗をかきながらがんばりました。

◎ 7月21日

タンデムサイクリング体験会

京都市障害者スポーツセンター主催のタンデムサイクリング体験会が、宝ヶ池公園で開催され、京都協会もパイロット等のスタッフとして協力しました。参加者15名で、各々がスタッフとペアを組んでタンデム自転車に乗り、宝ヶ池の遊歩道を体力に合わせて走りました。緑の風をきって走る楽しさを全身で感じてもらえたと思います。またタンデム(2人乗り)自転車以外にハンドサイクル(手漕ぎ)自転車の試乗会もありました。



体験会スタート



これがハンドサイクル自転車

◎ 9月7日

第12回サイクルマラソン開催

「自然がすきそして自転車が大好きな人あつまれ～」をキャチフレーズに、亀岡「道の駅ガレリア」近くの公園をスタート・ゴールに開催されました。

大会当日は晴天に恵まれ、開始時刻の8時30分にAコースがスタート。その後、順次にB・Cコースも勢い良く走りだしました。

当協会自慢のふるさと体験コース(亀岡～日吉ダム～美山かやぶきの里、折り返し100キロメートル)に、多くの方が挑戦されました。

コースの後半に激しい雨にあった参加者の方もおられましたが、大きなトラブルもなく、ゴールした皆さんは達成感に満ちたいい笑顔をされていました。

サイクリングの醍醐味を感じながら、来年のチャレンジを約束して帰路につきました。

A-100kmの部

No	氏名	所要時間
1	石浦政弘	5:03:25
2	奥田英一	3:42:14
3	東海林浩平	3:42:30
4	中村政人	5:45:19
5	内藤孝雄	5:40:19
6	永野雅登実	5:38:10
7	門上剛士	5:45:30
8	吉田浩	4:18:20
9	藪下富生	3:57:29
10	妹尾明信	4:09:18
11	久保仁	3:26:21
12	片山英昭	4:45:17
13	四方常司	3:42:12

14	早川元喜	4:49:29
15	井出繁明	6:06:12
16	西孝徳	6:06:33
17	太田隆博	5:28:05
18	篁雄巳	3:42:13
19	小西陽介	5:45:50
20	須山幸生	5:45:33
22	小役丸治男	5:25:23
23	博多屋一男	5:41:09
24	和島茂	5:38:06
25	熊谷匠功	5:41:09
28	池田雅司	5:41:42
29	北村敏	5:38:07
30	竹浪滋晃	3:41:35
31	八木重樹	4:06:00
32	橋本典幸	5:47:26
33	増田剛	5:45:33
34	大谷真弘	4:05:41
37	小森誠司	3:29:04
38	中川雄介	3:27:35
39	菱池正之	4:30:10
40	鮎子田育生	4:21:00
41	鮎子田成生	4:39:18
42	松尾和貴	5:57:29
43	奥田仁夢	3:35:06
44	山崎光	6:02:10
45	保坂重行	4:52:33

